



Abtauchen und „Gesundwackeln“

Weniger ist mehr. Wer im Alltag zu viel Ballast mitschleppt, kommt schnell aus dem Gleichgewicht. Das beste Hausmittel für diesen Fall: Abtauchen und wieder ins Gleichgewicht kommen im ersten 2-Thermenresort Österreichs, wo man im Herbst zum „Gesundwackeln“ auf MFT-Platten lädt und TSM®-Kraftquellen aus Meisterhand kredenzt.

Die Redewendung „Am liebsten würde ich abtauchen“ darf man durchaus wörtlich nehmen. Wenn man im Alltag kaum mehr zur Ruhe kommt, es vielleicht schon im Rücken zwackt und man unter Dauerstress steht, ist das Abtauchen im Thermalwasser das beste Hausmittel – ganz ohne Nebenwirkungen.

Neu ab Herbst 2017: Rücken stärken mit MFT-Platten

Man kann in unzähligen Studien nachlesen, dass Thermalwasser Körper und Geist entspannt und damit Stress den Gar ausmacht. Oder man testet das in einem der 14 Thermalwasserbecken der beiden Thermen (Heiltherme und Quellenoase). Darüber hinaus findet man noch eine Reihe weiterer Möglichkeiten, im ersten 2-Thermenresort Österreichs Ballast abzuwerfen und sein Gleichgewicht wieder zu finden. Neu ab Herbst 2017 sind die Trainings mit den MFT-Platten – gewissermaßen eine Einladung zum „Gesundwackeln“, bei der die Stabilität und der Rücken gestärkt werden. Und weil ein Training dann am meisten Sinn – und Spaß – macht, wenn es an die individuellen Bedürfnisse angepasst ist, bieten die Gesundheitstrainer in der Heiltherme Bad Waltersdorf einen speziellen MFT-Selbsttest an, bei dem mit Computerunterstützung der persönliche Trainingsplan ausgearbeitet wird. Das MFT-Training ist nach dem innovativen Zirkeltraining Queenax und dem FloatFit-Training mit speziellen Platten auf dem Thermalwasser bereits die dritte Trainingsinnovation in der Heiltherme Bad Waltersdorf innerhalb kurzer Zeit.

Qualität, auf die man sich verlassen kann

„Wie in allen Bereichen haben wir auch im Gesundheitsbereich strenge Qualitätskriterien. Der Gast kann sich darauf verlassen, dass alles Hand und Fuß hat“, betont Gernot Deutsch, Geschäftsführer der Heiltherme Bad Waltersdorf und verweist in diesem Zusammenhang auf die Behandlungen im Rahmen der „Traditionell Steirischen Medizin®“ (TSM®), die sich seit mehr als 10 Jahren größter Beliebtheit erfreuen. Die TSM®-„Magische 8“-Kürbisölmassage, die TSM®-Specksteinmassage mit Honig-Kräuteröl, die TSM®-Blütenkraft und all die anderen Behandlungen entspannen die Muskulatur im Rücken und im gesamten Körper – eine Wohltat für Körper und Geist. Alte Heiltraditionen, verbunden mit zeitgemäßem Wissen und den besten Zutaten von Familienbetrieben aus der Nachbarschaft – das ist die Basis für die TSM®-Massagen und Gesundheitsanwendungen. Und ebenso für die kulinarischen Genüsse, die im Rahmen der TSM®-Kulinarik kredenzt werden.

Rückfragehinweis:

Heiltherme Bad Waltersdorf, Thermenstrasse 111, 8271 Bad Waltersdorf

Andrea Graf, Marketing & Presse

Tel. 03333/500-934, Fax-DW 946, Email a.graf@heiltherme.at

www.heiltherme.at